

B 计划

从我做起改变世界

戴夫·安德鲁斯 著

贺冠侨 译

译者注：

为方便读者查考，本译本中一些人名、地名以及组织机构名等名词后注有其英文原文。

书中引用书籍由于暂时没有找到中文译本，所以在脚注中仍为英文原文，依次为：作者名，书名，出版社，地区，出版年代，页数。

目录

耶稣在登山宝训中倡导的‘八福’

引言：B计划 — 成为你希望看到的世界的改变

1. “心灵贫乏的人” — 以及所有心向穷人的人有福了
2. “那些哀恸的人” — 那些恸哭，哀悼，放声大哭的人有福了
3. “温柔的人” — 那些自我约束的人有福了
4. “寻求公义的人” 有福了 — 那些以公义对待别人的人有福了
5. “怜恤人的人” 有福了 — 那些爱人如己的人有福了
6. “清心” 的人有福了 — 那些真正有改变的人有福了
7. ‘使人和睦的人’ 有福了 — 那些真正的‘神的孩子’
8. ‘为义受逼迫’ 的人有福了

格拉迪斯阿姨（而不是乔治大叔）向我们指明了前方的路

结语：Wecan.be—我们可以从自己做起改变世界

八福

¹耶稣看见群众，就上了山；他坐下之后，门徒来到他跟前，²他就开口教训他们：

³“心灵贫乏的人有福了，因为天国是他们的。

⁴哀痛的人有福了，因为他们必得安慰。

⁵温柔的人有福了，因为他们必承受地土。

⁶爱慕公义如饥如渴的人有福了，因为他们必得饱足。

⁷怜悯人的人有福了，因为他们必蒙怜悯。

⁸内心清洁的人有福了，因为他们必看见 神。

⁹使人和平的人有福了，因为他们必称为 神的儿子。

¹⁰为义遭受迫害的人有福了，因为天国是他们的。

马太福音 5 章 1-10 节

²⁰耶稣抬头看着门徒，说：

“贫穷的人有福了，因为 神的国是你们的。

²¹饥饿的人有福了，因为你们要得饱足。

哀哭的人有福了，因为你们将要喜乐。

²²世人为人子的缘故憎恨你们、排斥你们、辱骂你们，
弃绝你们的名好像弃绝恶物，你们就有福了。

²³那时你们应该欢喜跳跃，因为你们在天上的赏赐是大的，
他们的祖先对待先知也是这样。

²⁴“然而你们富有的人有祸了，
因为你们已经得了你们的安慰。

²⁵你们饱足的人有祸了，因为你们将要饥饿。
你们喜乐的人有祸了，因为你们将要痛哭。

²⁶人都说你们好的时候，你们就有祸了，
因为你们的祖先对待假先知也是这样。

路加福音 6 章 20-26 节

B 计划一

从自己做起改变世界

我越来越为那些极端主义者所掌控的世界的格局而担心。我也为我们当中一些本来反对以神的名义任行杀戮人，现在却被弄得完全的软弱无力的现象而烦恼。



我得出的结论是：认为我们能够改变除自己以外的任何人的想法只是痴人说梦。我们没办法改变别人。我们所能改变的只有自己。所以我们要牢记宁静祷文（Serenity Prayer）的另一种形式，并且不断的祷告：

“主啊，请赐我宁静的心，
去接纳我没办法改变的人，
请赐我勇气，
去改变我能改变的人，
请赐我智慧，
去认识到我能够改变的人只有我自己。

但是，有时就算我们认识到我们唯一能够改变的只有自己，我对自己的期望也会过大。

大事是大人物做的。而我们能成为大人物的地方只有在我们自己的头脑中。在全球范围来说，我们实际上是很渺小的。所以，作为这些小人物，我们能做的只有小事情。伟大的事情当然可以发生，但那不是因为小人物想做不切实际的大事情，而是因为众多的小人物一起做众多力所能及的小事情，而这些小事情累积起来变成了大事情。

作为小人物，我们没有能力做改变世界的大事。但是，这并不意味着我们没有能力做任何事。我们可以成为我们在这个世界上所希望看到的改变。为达到这个目的，我们需要做的只是坚持地去做那些我们期望看到却没有人去做的小事情就可以了。

这样，当每个国家绝大多数的人，自己去持久稳固地做这些我们希望看到别人做的事情，那些自私的政客们，为了能够保证自身的生存，也就必须制定政策方针来更好地反映人民对世界的要求。



A 计划一直是‘以牙还牙，以眼还眼’。在 2001 年 9 月 11 日那一天，奥萨马·本·拉登进行了对美国经济中心 — 世界贸易中心双子塔的袭击。在全世界震惊之余，本·拉登说：“这是神对美国命脉的打击。美国最伟大的建筑被摧毁了。”¹ 后来，为了报复，乔治·布什进行了对阿富汗 — 本·拉登藏身之所的袭击，也进行了对萨达姆·侯赛因所在的伊拉克的袭击（萨达姆并没有大规模杀伤性武器，而且和 9-11 事件没有一点关系，但是他却曾经试图谋杀老布什）。布什声称：“神指示我打击基地组织，后来祂又指示我袭击萨达姆，于是我就这样做了。”² 结果，到目前为止，超过十万无辜的百姓被杀害，具体数目现在仍在计算中。

‘以眼还眼’政策的问题在于它的结局 — 所有人都‘瞎眼’了。我们都再也看不见什么了。更不要说去做那些孕育和平、爱和公正的事情了。

B 计划是‘期望别人如何待我们，我们就如何待人’。在 1993 年，世界宗教国会（Parliament of the World's Religions）在芝加哥举行议会。八千来自世界各地的人们聚集在一起，探讨是否能够在众多宗教传统中找出一条共同的道德规范来解决世界上的暴力问题。他们得出了一条黄金法则。这法则不是对物质主义黄金统治（有黄金的人统治世界）的新诠释，而是自古就有的精神思想上的黄金法则：“期望别人如何待我们，我们就如何待人”。这是号召所有的人，不论他们的信仰是什么，‘成为自己希望看到的改变’ — ‘改变自己’，而不是‘要求别人’。



这个黄金法则的价值就在于它不仅适用于宗教人士，而且也适用于非宗教人士。基本的互惠原则“似乎在所有道德系统中都可以见到”³。但是，虽然黄金法则的长处是人人都能接受，其不足之处却在于作为指导方针来讲，它确实有些模糊不清。

这就是为什么拿撒勒人耶稣花那么多时间，在他简单而有智慧的‘登山宝训’中，详细而精确的解释了黄金法则的意义。他把自己的建议总结为‘八福’。

但是问题是，在声称自己是耶稣的仰慕者的人中，就算是那些称自己为‘信徒’的人，也很少有把这‘八福’当成道德行为规范的。其中的原因至少有三。

第一个原因是，在教会中很少有有关‘八福’的教导。（我的朋友尼克说在他的记忆中，他的教会不曾有一次讲道是讲到有关‘八福’的信息的。）

‘八福’就算被提及，也是作为像宣传画一样的漂亮属灵承诺，而不是作为基本的实际行为准则。

第二个原因就是，自教会选择与政权结盟（发生在康斯坦丁帝国）以后，以‘八福’作为引言的‘登山宝训’就没有被作为道德规范来教导。因为对帝国利益来说，去除讲道中对基本道德标准的教导（诸如‘打不还手’ — 见马太福音 5 章 38-39 节）来为其他帝国的需求（诸如‘拿起剑来保卫帝国’）让路是必要的。

¹ Bruce Lincoln Holy Terrors University Of Chicago Press, Chicago 2002

² Greg Austin, Todd Kranock, Thom Oommen God And War Department of Peace Studies, Bradford 2003

³ Peter Singer One World Text Publishing Melbourne 2002

第三个原因是，非常可惜，当人们要重新把‘登山宝训’当成道德规范的时候，他们常常误解‘登山宝训’的真正意义，把它变成了不切实际的理想法则（例如‘不发怒’）。这使耶稣看起来像是一个完全没有理性，不讲道理的人。

我希望通过我的说明，你们能够明白，‘登山宝训’，特别是‘八福’，其实是独特的，精妙的，切合实际并且完全可以做到的理念。而这个理念给了我们在这个充满贫穷和暴力的世界中服侍的方法。

八福

在‘八福’中，我要强调的是，耶稣给我们的，是一个能够让我们自己成为我们所期望看到的世界改变的道德指南。

让我们来再次审视一下‘八福’：

- ³“心灵贫乏的人有福了，因为天国是他们的。
- ⁴哀痛的人有福了，因为他们必得安慰。
- ⁵温柔的人有福了，因为他们必承受地土。
- ⁶爱慕公义如饥如渴的人有福了，因为他们必得饱足。
- ⁷怜悯人的人有福了，因为他们必蒙怜悯。
- ⁸内心清洁的人有福了，因为他们必看见 神。
- ⁹使人和平的人有福了，因为他们必称为 神的儿子。
- ¹⁰为义遭受迫害的人有福了，因为天国是他们的。

马太福音 5 章 3-10 节

谁是在‘八福’中被祝福的人呢？

1. 贫乏的人 或者灵里贫乏的人 — 那些在‘灵里’和穷人成为一体的人
2. 哀恸的人 — 那些为世界上不公正而哀恸的人
3. 温柔的人 — 那些会发怒，但是永远不好斗的人
4. 爱慕公义如饥似渴的人 — 那些寻求公正的人
5. 怜悯人的人 — 那些对任何有需要的人都有同情心的人
6. 心灵纯洁的人 — 那些全心全意渴望行公义的事情的人
7. 使人和平的人 — 那些在充满战争的世界为和平献身的人
8. 为义遭受迫害的人 — 那些为了公义而受苦的人

在每一个祝福中，被祝福的美德是什么呢？

- | | |
|-------------------------------|------|
| 1. 关注穷人 <u>(而不是有地位的人或是富人)</u> | 谦卑 |
| 2. 为世界上不公义而哀恸 | 同情 |
| 3. 发怒而不好斗 | 自制 |
| 4. 寻求公正 <u>(而不是报复)</u> | 公义 |
| 5. 对任何有需要的人都富有同情心 | 仁慈 |
| 6. 全心全意渴望做正确的事情 | 廉正 |
| 7. 在充满战争的世界献身和平 | 非暴力 |
| 8. 为公正受苦 <u>(坚韧不拔地)</u> | 不屈不挠 |

如果我们把这些在‘八福’中被祝福的美德当成我们生活的指南，你觉得我们会变成什么样的人呢？

1. 我们会在和穷人站在一起
2. 我们会为世界上不公义而哀恸
3. 我们会发怒但却不好斗
4. 我们会寻求公正，即使是为了我们的敌人
5. 我们会对任何有需要的人都富有同情心
6. 我们会做正直廉正的事，而不是只为了吸引公众
7. 我们会在暴力中寻求和平
8. 我们会宁愿自己受苦也不制造痛苦

在‘八福’中，耶稣给了我们一个明确的指导方针，帮助我们能够成为‘改变自己的人’，而不是‘要求别人的人’。



在接下来的八个篇章里，我希望能够带你一起，一点一点地剖析这八个祝福。我希望能够让你明白，这些祝福怎样能够改变你的生命。

1.“心灵贫乏的人” — 以及所有心向穷人的人有福了。

当我们去思考耶稣清清楚楚在山上宣告的‘八福’（或者也可以说是‘祝福清单’）的时候，我们引用的常常是马太的版本。我们都知道，马太的版本开头是“心灵贫乏的人有福了，因为天国是他们的。”（马太福音，5章1节）

但是如果完全地看清耶稣陈述的意义，我们就需要同时参考路加的记述。他写到：“贫穷的人有福了，因为神的国是你们的。”（路加福音，6章20节）“然而你们富有的人有祸了，因为你们已经得了你们的安慰。（路加福音，6章24节）”

当我们读了马太的版本的时候，大多数人都会觉得很得安慰。因为我们都感到‘贫乏’，或至少‘心灵贫乏’。而耶稣的应许正是要祝福我们这些苦苦挣扎的人。但是当我们读到路加的版本的时候，你我都会感到非常不舒服。因为虽然我们中没人愿意承认自己是‘富人’（即承认自己比别人占有的更多），但是在我们内心的深处，我们晓得我们或者的确是‘富人’，或者至少‘想要成为富人’。

所以我们读到耶稣肯定‘穷人’，谴责‘富人’的时候，心情会是非常难受的。事实上，这些话也确实让人难受。

当我们读到经文中其他的章节，希望能在福音中找到一些比较舒心的教导的时候，我们却不断的读到类似的话语。他的母亲玛利亚说通过他的孩子耶稣，神会“让饥饿的得饱美食”，却“使富足的空手回去”（路加福音，1章53节）。

在耶稣里，神“成为贫穷”（格林多后书，8章9节），并且“传福音给贫穷的人”（路加福音，4章18节）。他在马槽中出生（路加福音，2章7节）。他“没有栖身的地方”（路加福音，9章58节）。他口袋里一点钱都没有。当他需要钱的时候，就算是一文钱他也得向别人要（马可福音，12章15节）。他不断的和‘穷人’在一起，拥抱贱民并医治有病的人（马太福音，11章4-5节）。他勇敢地为‘穷人’打抱不平——赶走那些像当年剥削他父母一样剥削别人的圣殿中找换银钱的人（马可福音，11章15-17节）。

耶稣批判人们对‘有钱人’的迷恋（马太福音，6章19节），并且蔑视那些‘有钱’的人（马太福音，6章25-29节）。他曾经讲过一个关于一个富翁的故事。这个富翁的田地丰收，耶稣却叫他“有钱的傻瓜”（路加福音，12章16节）。他问道：“人若赚的世界，却丧失自己，或赔上自己，有甚么好处呢？”（路加福音，9章25节）。

耶稣用了一个让人震惊的寓言解释了他头脑中关于‘富人’丢失‘灵魂’的想法。他说道：“有一个财主，身穿紫色袍和细麻衣，天天奢华宴乐。又有一个乞丐，名叫拉撒路，满身是疮，被人放在财主门口，想得财主桌子上掉下来的零碎充饥；并且有狗来舔他的疮。后来乞丐死了，被天使送到亚伯拉罕的怀里。那财主也死了，并且埋葬了。财主在阴间受痛苦，举目远远望见亚伯拉罕，和他怀里的拉撒路，就喊说：‘我祖亚伯拉罕啊，可怜我吧！打发拉撒路来用指头蘸点水，凉凉我的舌头吧！因为我在这火焰里非常痛苦。’亚伯拉罕说：‘孩子，你应回想你生前享过福，同样拉撒路受过苦，现在他在这里得安慰，你却要受苦了。’”（路加福音，16章19-25节）。

这个寓言说明了耶稣满腔热血地献身于他所坚信的，也就是神总有一天会建立的一个“颠倒的社会”。这个社会是与现在的社会完全颠倒的——在前的要在后，在后的要在前，并且富人和穷人的命运也要颠倒。为了把耶稣的梦变为现实，在神的帮助下，早期的基督徒做出了超乎想象的事情（以弗所书3章20节）。这些事让当时的统治者们的瞠目结舌。“为了要废弃那些自以为是的”，他们拣选那些“算不得什么的”（哥林多前书1章26-28节）。为了建立包容平等的信心社区，在一个保持剥夺弱者权力的宗教传统的社会中，他们一次又一次地帮助那些“愚笨的”，使“有智慧的”变得糊涂；帮助“软弱的”，

使“强壮的”变得困惑（哥林多前书 1 章 26 节）。他们是如此成功，以致于有目击者惊呼：“这些人简直把世界翻了个个！”（使徒行传 17 章 6 节）。

根据这些经文，我们可以很清楚的知道为什么耶稣所说的福音是“对穷人来说的好消息”。穷人之所以受“祝福”是因为在“颠倒的社会”，也就是神的国中，穷人可以找到在其他地方都无法找到的尊严。他们受到“祝福”并不是因为他们穷，而是因为尽管他们很穷，但仍被人们所爱。因为人们爱他们，所以大家会与他们分享自己的所有并且帮助他们满足基本的生活需求。当初期的基督徒“合一”的时候，“没有一人说他的东西有一样是自己的，都是大家共用的”，所以“他们之中没有一个缺乏的”。（使徒行传 4 章 32-34 节）。

但是，耶稣的福音为什么对富人也是好消息却不是那么清楚。当那个“有钱人”来问耶稣怎样才能重获“灵魂”并且承受“永生”的时候，耶稣告诉他“变卖一切所有的，分给穷人…还要来跟从我”（路加福音，18 章 22 节）。如果是这样，那么对于那些“有钱人”来说，很难看出这“好消息”究竟好在哪。这其实很正常，因为这样做看起来根本没有任何好处。“穷人”得到了“富人”所有的一切，对“富人”来说哪来的好处呢？但是福音里确实也有给“富人”的好消息。只不过他们对于耶稣所要求的“变卖一切所有的，分给穷人…还要来跟从我”过于震惊，以至于没听见耶稣接着说：“就必有财宝在天上！”但他确实是说了（路加福音，18 章 22 节）。而这正是他们的救恩。（路加福音，18 章 8-9 节）。“穷人”受到了“祝福”，但“在灵里”与穷人一体的也一样受到“祝福”。

2. “那些哀恸的人”有福了 — 那些恸哭，哀悼，放声大哭的人。

“哀恸的人有福了，因为他们必得安慰。”（马太福音，5 章 4 节）

我不是什么希腊学者，但是，那些晓得希腊语的人说，原文中所用的词在希腊文中是表达“哀恸”这个意思的词中最强烈的。它所表达的是一个人对他生命中挚爱之死的竭斯底里的悲伤，是一种至深的，巨大的，辛酸的，痛苦的伤痛。

这个世界上有很多死了的或在死亡边缘挣扎的人让我们悲恸。世界上 20% 的人占有 80% 的收入，过着无比奢华的生活。而最低层的 20% 的人拿着世界 1.5% 的收入在贫困和绝望中为了活命而挣扎着。因为他们没有办法得到他们应有的报酬，很多人在绝望中为了极微薄的收入不得不出卖自己所有的劳力。超过两亿五千万的儿童每天劳动所得只有 25 澳分（1.63 元人民币）。很多人不得不出卖自己最后唯一所剩的东西：自己的身体。世界上每年有超过 100 万儿童被迫从事卖淫活动。数以百万计的 15 岁以下的儿童感染艾滋病毒并死于艾滋病。每天有超过 25000 人因为本可以用很简单的方法就能避免的原因不必要的死去。

但是，虽然有很多事情都值得我们哀悼，但不是每一个人都为世界目前的状态而哀恸。我们的感受取决于我们的所见所闻。而我们的见闻取决于我们在世界的立场。如果我们站在世界 20% 的“饱足”和“喜笑”的人（路加福音 6 章 25 节）那一边的话，我们也许就“与喜乐的人同乐了”（罗马书，12 章 15 节）。只有当我们与另外那 80%，尤其是最底层的 20% 的人，也就是那些受“饥饿”并且“哀恸哭泣”的人（路加福音 6 章 25 节）站在一起的时候，我们才能够切实地“与哀哭的人同哭”（罗马书，12 章 15 节）。

圣经里面说神按照自己的形象造人。他理解并同情每一个人，无论富人还是穷人（创世纪 1 章 26-27 节）。但是饱受虐待的穷人在神的心里有着特殊的地位。（箴言 14 章 31 节）当神以耶稣的样式来到世界上的时候，他很清楚的表明了他的立场。他说：“无论什么事，只要你做在最小的一个人身上，”——也就是那些你们大部分人都觉得是最小的一个，那些生活在边缘的人、痛心苦恼的人、有残疾的人以及社会地位低下的人，你们就是“做在了我身上”（马太福音 25 章 40,45 节）。神说：“无论何时，只要你无情地压榨我的子民，我就把它当做是对我个人的攻击，就像你在压榨我一样。我会感到悲痛欲绝。”他说：“我的百姓受了损伤，我也受了损伤。我哀痛，惊惶将我抓住。”（耶利米书 8 章 21 节）。

作为神的子民，我们被呼召像神一样去爱世上的人。而对于世界的现状，像神一样爱世人的人们肯定会像神一样为这世界的现状而悲恸。当我们理解神的心，并同情我们在痛苦中的邻舍的时候，我们就理所当然地走向了怜悯——或者说是对痛苦深层的感同身受（路加福音，10 章 27 节）。

说到怜悯，耶稣是我们最完美的榜样。“他看见许多人，就怜悯他们，因为他们困苦流离，如同羊没有牧人一般。”（马太福音 9 章 36 节）。

对于一个充满痛苦的世界，与怜悯相关的哀恸有三个阶段。⁴

第一个阶段是‘哀哭’— 在痛苦中受折磨，无论是作为受害者，或是爱受害者的人。耶稣为马利亚的兄弟那撒路的死而恸哭：“耶稣看见她哭，并看见与她同来的犹太人也哭了，就心里悲叹，又甚忧愁，便说：‘你们把他安放在哪里？’他们回答说：‘请主来看。’耶稣哭了。”（约翰福音，11章33-35节）。

第二个阶段是‘哀叹’— 分析和表达自己的痛苦。像诗篇的作者们写的哀书一样，分析悲剧的起因以及灾难性的后果。耶稣为耶路撒冷而哀叹：“耶稣快到耶路撒冷，看见城，就为它哀哭，说：‘巴不得你在这日子知道关系你平安的事，无奈这事现在是隐藏的，叫你的眼看不出来。因为日子将到，你的仇敌必筑起土垒，周围环绕你，四面困住你，并要扫灭你里头的儿女，连一块石头也不留在石头上，因你不知道神眷顾你的时候。’”（路加福音，19章41-44节）。

第三个阶段是‘放声呼喊’— 像先知们所做的那样，批判社会中一些造成这些灾难痛苦的组织 and 机构。这样一来就能够促使公众去面对社会上的问题。耶稣斥责了圣殿里的商人：“犹太人的逾越节近了，耶稣就上耶路撒冷去。看见殿里有卖牛、羊、鸽子的，并有兑换银钱的人坐在那里。耶稣就拿绳子做成鞭子，把牛羊都赶出殿去，倒出兑换银钱之人的银钱，推翻他们的桌子。有对卖鸽子的人说：‘把这些东西拿去，不要将我父的殿当作买卖的地方。’”（约翰福音，2章13-16节）。

耶稣没有祝福那些对现今社会状态感到满足的人。他祝福的是那些‘哀恸’的人。

⁴ Dorothee Soelle *Suffering Fortress* Press Philadelphia 1975 p73

3. “温柔的人”有福了 — 那些自我约束的人。

温柔的人有福了，因为他们必承受地土。（马太福音5章5节）

在耶稣生活的那个世代，“温柔”的含义和现今大不相同。“温柔”这个词在现今常被当作“软弱”的同义词。所以我们常以为一个温柔的人也是一个软弱的人、一个没有胆量的人、一个无用的人、一个懦夫或者是一个瘦弱胆小的人。但是在耶稣的年代，“温柔”这个词形容的常常是像大海一样平静却充满潜在力量的人。如果把这样的人看成是懦弱的，那么他的对手只有自取灭亡。

被我们翻译成“温柔”的希腊文“*praus*”其实有两个不同却互相关联的意思。“*praus*”这个词的第一个意思不是发脾气，但也不是一点脾气也没有。它的意思是不多不少的为公义而发怒。这样的怒气刚好能够促使人们去着手解决所面对的极不公义的事情。“*praus*”的第二个意思与第一个意思不同，但却有联系。它是用来形容“驯养野马”的过程的。也就是抑制、约束强烈的原始能量激烈爆发的可能性的意思。⁵

所以当耶稣谈到“温柔”的时候，他所说的是那些充满激情但却不会盲目地没有节制地发泄的人；是有力量却能够在暴力的挑衅下仍然可以保持冷静内敛并倡导非暴力的人。

发怒会导致极大的危险。当我们生气的时候，我们希望能够报复伤害我们的人，甚至伤害那些我们爱的人。当我们报复的时候，我们可能就像他们伤害我们一样去伤害他们。我们叫他们畜生，魔鬼，并开始毁灭他们。

2001年9月11日，奥萨玛·本·拉登下达了对位于“邪恶帝国”中心的世界贸易组织双子塔的袭击。这次袭击造成了超过2000名无辜美国人的死亡。为了报复，乔治·布什下令在阿富汗打击奥萨玛·本·拉登，并且在伊拉克制裁“暴君”萨达姆·侯赛因（当时萨达姆并没有大规模杀伤武器，和9-11事件也并无联系，但是他曾经想要杀害老布什）。这两次打击共造成了至少10万无辜市民的死亡，并且死亡数字仍在统计中。

所以难怪耶稣会说：“你们听见有吩咐古人的话，说：‘不可杀人’，又说：‘凡杀人的，难免受审判。’只是我告诉你们：凡向弟兄动怒的，难免受

⁵ Willian Barclay The Gospel Of Matthew Vol 1. The Daily Study Bible The Saint Andrew Press Edinburgh 1956 p 91-2

审判。凡骂弟兄是拉加的，难免公会的审判；凡骂弟兄是魔利的，难免地狱的火。”（马太福音，5章21-22节）

但是，虽然耶稣说发怒和骂人潜在着极大的危险，他并没有说我们不能生气，或者从不骂别人饭桶（魔利）。圣经里很多地方都有对耶稣生气的描述（马太福音21章12-17节），也有对耶稣说法利赛人是饭桶的描述（马太福音23章17节）。他这里所说的并不是命令式的，而只是说明描述而已。他描述了一个我们一不小心就会陷入的一个暴力的循环。而这个循环的起因就是我们被彼此烦扰并开始侮辱对方。但是，他并没有教导他的门徒说‘不要生气’。保罗告诉我们，实际上他所说的是：“生气却不要犯罪。”（以弗所书，4章26节）⁶

耶稣在那撒路的坟前给我们做了如何“发怒却不犯罪”的榜样。约翰说当耶稣面对他朋友的死的时候，他‘心里悲叹’（约翰福音11章34,38节）。我们所翻译的‘心里悲叹’在希腊原文里是‘embrimaomai’。它的意思是‘灵里的愤慨’。这个词所形容的是冲锋前的雄马抬起它的前蹄，在空中摆动，撕裂它面前的空气，并发出嘶嘶的怒鸣。⁷ 约翰不断的使用这个词，表示耶稣当时因为他朋友不必要的死亡而变得非常非常愤怒。虽然看起来似乎不可能，但是他的怒气足以促使他去做些什么。但是不像我们中的很多人生气的时候那样，耶稣确保了他的烈怒指向积极的方向。他不是被动反击，以恶制恶。他是主动出击，“以善制恶”（罗马书12章21节）。

那么我们能够像耶稣一样积极主动出击的唯一途径就是我们操练我们的节制。我们的节制要到这样一个程度以至于我们不会去回击，而是无论别人如何对待我们，我们都有节制的回应。耶稣说我们可以学着不念旧恶，以德报怨，以此来操练自我节制。他说：“有人打你的右脸，要连左脸也转过来给他打；有人想要告你，要拿你的里衣，连外衣也由他拿去；有人强逼你走一里路，你就同他走二里；有求你的，就给他；有向你借贷的，不可推辞”（马太福音，5章40-42节）。

耶稣说：“你们希望人怎样待你们，你们也要怎样待人”（马太福音，7章12节）。不是‘别人怎样对待你’，你就怎样对待别人，也不是‘别人有可能怎样对待你，你就怎样对待别人’。他说的是‘你希望别人怎样对待你，你就怎样对待别人’——和实际上他们是怎样对待你的没有关系。“你们听见有话说，‘当爱你的邻舍，恨你的仇敌。’只是我告诉你们，要爱你们的仇敌。为那逼迫你们的祷告。这样，就可以作你们天父的儿子。因为他叫日头照好人，也照歹人，降雨给义人，也给不义的人。你们若单爱那爱你们的人。有什么赏赐呢？就是税吏不也是这样行吗？你们若单请你弟兄的安，比人有什么长处呢？

⁶ Glen Stassen & David Gushee *Kingdom Ethics* IVP, Downers Grove, 2003 p 134

⁷ Os Guinness *The Dust Of Death* IVP Downers Grove, 1973 p 384

就是外邦人不也是这样行吗？所以你们要完全，象你们的天父完全一样。”
(马太福音，5章43-48节)。

耶稣说“温柔的人有福了，因为他们必承受地土”这句话是经过深思熟虑的。因为如果我们“温柔”，像我们的姊妹格拉迪斯·斯坦丝 (Gladys Staines) 一样，“爱我们的仇敌”，那么世界上就会有足够我们所有人的立足之地——无论是我们的朋友还是敌人。但是如果我们没有“温柔”，像我们误入歧途的弟兄小布什一样，一心想要把敌人炸的一塌糊涂，那么我们任何人都不要想“承受”任何“地土”了。

4. “寻求公义的人”有福了——那些以公义对待别人的人

“饥渴慕义的人有福了，因为他们必得饱足。”(马太福音5章6节)

我们很多人会狭隘的认为耶稣所祝福的那些“饥渴慕义”的人是祝福我们之中许多狂热追求“个人公义”的人。但是耶稣口中我们翻译成“公义”的这个词所表达的是他所赞赏的那些极力追寻社会公义的人，而不是追求虚幻的并不存在于世界上的“个人公义”的人。

耶稣祝福那些“饥渴慕义的人”的事实不应该使我们之中熟读圣经的人们感到意外，因为“追求公正”是圣经的一个核心主题。事实上，意义为“公正”的词在旧约和新约圣经中出现超过 1000 次。

对耶稣来说，“追求公正”包括 5 个任务：挑战社会中的不公；从富人手中解救被压榨的穷人；解放那些受权势压迫的没有力量的人们；让那些在对弱势群体不断造成威胁的以暴制暴的循环中挣扎的人们得自由；以及建立致力于接受被遗弃人们的公正的社会。⁸

⁸ Glen Stassen & David Gushee, Kingdom Ethics, IVP, Downers Grove, 2003, p 355ff

很多人说耶稣说了很多关于爱的话，却很少谈政治、经济以及社会公义。但是实际上，耶稣不断的对抗社会上不公的事情。在对观福音书（马太、马可以及路加福音）中，不算重复的段落，记录耶稣不断地明确地因为以色列国中不公而挑战罗马和犹太权威的经文有 40 处之多！

耶稣在施洗约翰之后继续抨击富人对穷人的压榨。约翰对兵丁说：“不要以强暴待人，也不要讹诈人，自己有钱粮就当知足。”他又对税吏说：“出了例定的数目，不要多取。”他说：“有两件衣裳的，就分给那没有的；有食物的，也当这样行。”（路加福音，3 章 11-14 节）。有一个有名的税吏叫撒该，耶稣亲自质问他有关他敲诈的事。撒该于是许诺耶稣要“把他所有的一半分给穷人”并且“如果他讹诈了谁，就还他四倍。”（路加福音，19 章 8 节）。

耶稣不仅不断地抨击有权势的人对弱势群体的压迫，而且他还通过圣灵的力量积极地为受压迫人民的自由而呐喊。耶稣抨击当时宗教的领袖们，说他们是“贪爱钱财的人”（路加福音 16 章 14-15 节）。他们为了显示虚伪的圣洁，喜欢在街市上作很长的祷告，却利用银库“侵吞寡妇的家产”。耶稣谴责本应该保护人民但却实际被利用来榨取人们最后一文钱的圣殿（马可福音 12 章 38-44 节）。耶稣推翻了宗教领袖通过献祭系统而发明的对宽恕的垄断控制。他用圣灵来为人们洗礼并给与他们赦罪的权柄。“接受圣灵，”耶稣说，“你们赦免谁的罪，谁得罪就赦免了。”（约翰福音 20 章 22-23 节）。

耶稣为人们辩护，作为领袖的他，没有压迫人民，而是服侍他们。他对门徒们说：“你们知道外邦人有君王为主治理他们，有大臣操权管束他们。只是在你们中间，不可这样；你们中间谁愿为大，就必作你们的用人。谁愿为首，就必作你们的仆人。正如人子来，不是要受人的服事，乃是要服事人，并且要舍命，作多人的赎价”（马太福音，20 章 25-28 节）。

以暴制暴的循环一直是对弱势群体的一个威胁。耶稣向我们展示了如何通过实行积极的、热忱的、自我牺牲的非暴力行为，来使在这个循环中的人得自由。他说：“我是好牧人，好牧人为羊舍命。若是雇工，不是牧人，羊也不是自己的，他看见狼来，就撇下羊逃走。狼抓住羊，赶散了羊群。雇工逃走，因他是雇工，并不顾念羊。我是好牧人...我为羊舍命。凡在我以先来的，都是贼，是强盗。我就是门，凡从我进来的，必然得救，并且出入得草吃。盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要叫羊得生命，并且得的更丰盛。”（约翰福音，10 章 8-18 节）。耶稣和他的朋友说：“人为朋友舍命，人的爱心没有比这个大的。”（约翰福音，15 章 13 节）。

耶稣所创造的社区是致力于为社会边缘的人们以及社会地位低下的人们寻求公义的社区。犹太社会的核心价值观是“纯”，而耶稣的核心价值观是“包容”。犹太人唾弃外邦人，而耶稣则声明“我的殿必被称为万国...的殿”（马可福音，11章17节）。法利赛人排斥“罪人”，耶稣则邀请那些被遗弃的人们一起吃喝（马可福音2章16节）。耶稣说：“你摆设午饭或晚饭，不要请你的朋友、弟兄、亲属，和富足的邻舍，恐怕他们也请你，你就得了报答。你摆设筵席，倒要请那贫穷的、残废的、瘸腿的、瞎眼的，你就有福了！”“虽然他们没有什么可报答你，”他说，“但是到义人复活的时候，你要得着报答”（路加福音14章12-14节）。

在我们中间有很多人目睹了不公义的事情却袖手旁观。我们的世界也因此而受到咒诅。耶稣说：“那些通过寻求以公义待人来祝福别人的人，自己也会受到祝福。”

5. “怜恤人的人”有福了 — 那些爱人如己的人

怜恤人的人有福了，因为他们必蒙怜恤。（马太福音5章7节）

耶稣祝福那些寻求公义的人，但是他同时也提醒我们真正的公义永远伴随着完全的怜悯。对耶稣来说，在我们做到我们希望别人能够在我们有需求的时候怎样帮助怜悯我们，我们就怎样怜悯别人之前，我们是不可能做到对彼此的公义的。

耶稣说我们可以把圣经中的律法，以及所有神的先知们说的话总结成两点——其中之一就是爱人如己（马太福音 22 章 39 节）。所以真正的灵性其实是要你“希望别人怎样待你，你就要怎样待别人”（马太福音，7 章 12 节）。

根据这个真理，我们能够在主要的宗教教导里找到互惠的‘宽容法则’也就不足为奇了。

主要宗教中的宽容法则	印度教 “如果一件事做在你身上你会感到痛苦，那么永远不要做在别人身上。”《五卷书》3 章 104 节	佛教 “如果一件事会伤害你，那么不要在别人身上做同样的事。”《优陀那》5 章 18 节	琐罗亚斯德教 “对自己有害的事情不要做在别人身上。”《得体与失礼》13 章 29 节
耆那教 “否认存在就是否认自身的存在” 《摩诃毗罗》	孔教 “己所不欲，勿施于人” 《论语》	道教 “见人之得，如己之得；见人之失，如己之失。” 《太上感应篇》	巴哈伊教 “自己不想要碰到的事情，不要希望别人碰上。” 《巴哈欧拉》66 章
Judaism 犹太教 “自己所厌恶的事情不要做在他人身上” 《塔木德》-《安息日》31 章 a 小节	Christianity 基督教 “你们愿意人怎样待你们，你们也要怎样待人” Matthew 7.12 马太福音 7 章 12 节	伊斯兰教 “你要大家怎样对你，你就怎样对大家” 《米什卡特·麦萨比哈圣训集》	锡克教 “待人如己” 《阿底·格兰特》

道教的宽容法则是描述性的——“见人之得，如己之得；见人之失，如己之失。”耆那教的呼召是指导性的：“否认存在，就是否定自身的存在。”在印度教，佛教，琐罗亚斯德教，孔教，犹太教和巴哈伊教里，宽容原则是命令性的，而且是以负面形式表达的：“如果一件事做在你身上你会感到痛苦，那么永远不要做在别人身上”；“如果一件事会伤害你，那么不要在别人身上做同样的事”；“自己所厌恶的事情不要做在他人身上”；“己所不欲，勿施于人”；“自己不想要碰到的事情，不要希望别人碰上。”在基督教，伊斯兰教，锡克教中，宽容法则也是命令性的，但是是以正面的形式表达的。“想要别人怎样对待你，你就要怎样待别人”；“你要大家怎样对你，你就怎样对大家”；“待人如己”。全世界所有的宗教以及非宗教的人们都知道，要得到公义，没有任何捷径或者窍门。如果我们不实施宽容法则，“想要别人怎样对待我们，我们就怎样待别人”，那么我们就不要指望能够得到公义。

同情是怜悯的中心。同情指的是能够体会到别人感受的能力。只有同情潜在的受害者（那些处在危险或者痛苦中的人们），并且能够体会到他们的感受，我们才能够想到去停止伤害他们。而且但愿我们能更进一步，考虑去帮助他们，就像耶稣一样。

有一天耶稣在讲道的时候，有一群人吵吵嚷嚷的拖着一个女人来到他面前。那个女人在犯奸淫的时候被抓了现行。这些人想要耶稣审判她。根据犹太的法律，如果这个女人是“淫妇”，那么人们要用石头把她打死。耶稣曾经公开地极力反对犯奸淫。事实上，耶稣的反对已经超越了律法。他说如果有人哪怕是有与不是他或她配偶的人犯奸淫的想法，那么这个人已经在心里犯了奸淫了。所以，当时这个女人是在现场被抓住犯奸淫的，她的后果似乎已经是不言而喻了。这个女人被抓了现行，法律上规定是死刑——马上被石头砸死。按照他自己的原则，耶稣肯定也会判处这个女人奸淫之罪，并且以“淫妇”的罪名判她死刑。（约翰福音 8 章 1-6 节）。

当被问到他的裁决结果时，耶稣对围着他的群众说，“你们中间谁是没有罪的，谁就可以先拿石头打她”。然后，他就弯腰用手指在地上画字，让那些叫嚣着要那女人命的人们自己去裁决。（约翰福音，8 章 7-8 节）。这些人最终做出了他们的决定。他们从老到少一个接一个地走了。唯有那个女人被留下和耶稣在一起。“没有人定你的罪吗？”耶稣问道。“主啊，没有。”她说。这时耶稣做了他的裁决。他说：“我也不定你的罪，去吧！从此不要在犯罪了”（约翰福音 8 章 9-11 节）。

耶稣鼓励人们去做裁决——但是他所鼓励的只有带着通过‘同情’而产生的怜悯的裁决。

当耶稣的门徒们问他对别人的仁慈要到一个什么程度的时候，他说：“若是你的弟兄姊妹得罪你，就劝诫他们。如果他们懊悔，就饶恕他们。如果他们一天七次得罪你，又七次回转，说，‘我懊悔了’，你总要饶恕他们”（路加福音 17 章，3-4 节）。在另一次的谈话中他对他们说：“实际上，我对你说，不是 7 次，而是 70 个 7 次”（马太福音 18 章，22 节）。当门徒们问耶稣为什么我们要无限制地饶恕别人的时候，耶稣说：“你们饶恕人的过犯，你们的天父也必饶恕你们的过犯；你们不饶恕人的过犯，你们的天父也必不饶恕你们的过犯。”（马太福音 6 章 14-15 节）。

当我们面对 HIV 病毒或者艾滋病的时候，我们非常容易毫无怜悯地批判那些呈阳性的人们。因为这些病毒只有通过不正当的性行为才能传染，所以我们就责备受害者，恨不得他们毁灭。但是雅各提醒我们，如果我们祈求宽容却对别人不宽容，那么我们的祈求是不合理的。他说：“那不怜悯人的，也要受无怜悯的审判。”（雅各书 2 章 13 节）

“怜悯人的人有福了，”耶稣说，“因为他们必因怜悯人而蒙怜悯”（马太福音5章7节）。

6. “清心”的人有福了—那些真正有改变的人

清心的人有福了，因为他们必得见神。（马太福音5章8节）

耶稣鼓励人们变得公义（马太福音5章6节）。实际上，他不断地鼓励平凡的人变得比法利赛人—那些当时号称最公义的人，更公义（马太福音5章20节）。他说法利赛人的问题在于“洗净杯盘的外面，里面却满了邪恶”（路加福音11章39节）。他希望人们心里也变得纯洁或者清洁（马太福音，5章8节）。

在原文中，耶稣表示纯洁或者清洁的词是“katharos”。这个词是用来形容筛过的麦子和香纯的美酒的。这个词表示做事的动机没有掺任何杂质。耶稣对任何真正想要公义的人来说，“把杯盘里面仔细洗净”是至关重要的（马太福音，23章26节）。“你们要完全，”他说，“就像你们天上的父完全一样。”（马太福音5章48节）。

面对耶稣的期望，摆在追随耶稣的人们面前很明显的问题就是：耶稣到底是怎么想的，我们做得再好也不可能达到他所说的‘完全’啊？

我认为，对于这个问题，一部分的答案在于搞清楚耶稣所说的完全到底是什么。原文中所用的形容词是‘telios’。这个词是名词‘telos’的变体。‘telos’的意思是‘目的’。所以很显然耶稣所期望的‘完全’是指我们要‘了解我们的潜质’。我们是被‘按照神的样式’所造的。我们要尽可能的在我们的生活中展现神的爱。所以，耶稣觉得，如果我们要‘完全’，我们就要让神爱的光芒照进我们的生命里以至于人们可以‘看到我们的好行为，便将荣耀归给我们在天上的父’（马太福音5章16节）。

很显然，耶稣的期望并不是要我们做到虚无的‘完美无瑕’，而是实实在在的‘信实’。但是耶稣却没有很明显地告诉我们怎样才能做到信实。

大部分基督徒学者指出，耶稣对这个问题的回答至少有一部分是‘门徒训练’，或者说是小心地跟随主的脚步并把他的德行融入我们自己的性格里。因为只有效仿耶稣我们才能学会如何表现他融入内心的德行。

在登山宝训中，耶稣号召我们融入自己性格里的美德有：谦逊，同情，节制，公义，宽容，正直，非暴力，以及不屈不挠。

一些基督徒学者，比如达拉斯·维拉德（Dallas Willard），认为耶稣在登山宝训中说的是：要真正融汇他的美德，门徒们必须懂得分辨他所提倡的高等理念和他们当时社会所要求的低等理念。那么，用维拉德的话来讲就是耶稣所提倡的是要他的门徒们操练‘不发怒’的高等理念，而不只是‘不杀人’的低等理念。⁹

犹太传统的低等理念	耶稣提倡的高等理念
<p>“你们听见有古人吩咐的话，说：‘不可杀人’，又说：‘凡杀人的，难免受审判。’” （马太福音 5 章 21 节）</p>	<p>“只是我告诉你们：凡向弟兄（或姊妹）动怒的，难免受审判。（例子）凡骂弟兄是加拉的，难免公会的审判；凡骂弟兄是魔利的，难免地狱的火。”（马太福音 5 章 22 节）</p>

这个观点的问题在于所谓的‘高等观念’是一些完全不现实的观念。实际上，‘高等理念’中所谓的‘不发怒’是一个不合圣经的理念，因为它根本不切实际。圣经中那些作为我们完美榜样的人，包括耶稣在内，没有一个是‘不发怒’来作为行为规范的。耶稣不仅发怒（马太福音21章12-17节），他偶尔还称他的敌人为‘饭桶（魔利）’（马太福音23章17节）。

另一些基督徒学者，比如格兰·斯戴森（Glen Stassen）和戴维·格西（David Gushee），认为虽然达拉斯·维拉德等学者所坚持的观点，也就是耶稣在登山宝训中教导门徒分清他提倡的‘高等理念’和当时社会要求的‘低等理念’，是没有错的。但是，他们却在理解‘高等理念’的问题上出错了。他们把‘高等理念’理解为耶稣从未提倡过的不现实的理念。那些努力去把这些不现实的理念当成是福音的人们被弄得无比失望。

如果我们认真地读登山宝训，我们会发现当耶稣用他的理念与社会的理念对比的时候，他不只是简单地列出社会低等的理念，然后再列出他高等的理念。他是先列出了社会的‘理念’，然后他列出了因社会的‘低等理念’无法解决的各种问题而形成的恶性循环。然后，他才列出能够解决这些问题的‘高等理

⁹ Dallas Willard, *The Divine Conspiracy*, Harper San Francisco, 1998, p146ff

念’。但是，我们从他所说的第二段话里是找不到他所提倡的‘高等理念’的。他的‘高等理念’，也就是那些非常实际，但是又极具创意、焕然一新的理念，只有从他所说的第三段话中才能找到。

社会理念	恶性循环	创新的理念
“你们听见有古人吩咐的话，说：‘不可杀人’，又说：‘凡杀人的，难免受审判。’”（马太福音 5 章 21 节）	“只是我告诉你们：凡向弟兄（或姊妹）动怒的，难免受审判。（例子）凡骂弟兄（或姊妹）是加拉的，难免公会的审判；凡骂弟兄（或姊妹）是魔利的，难免地狱的火。”（马太福音 5 章 22 节）	“所以，你在祭坛上献礼物的时候，若想起弟兄（或姊妹）向你怀怨，就把礼物留在坛前。先去同弟兄和好，然后来献礼物。及时与抓你去衙门的对头平息冲突（或者与之为好友）。”（马太福音 5 章 23-26 节）
旧的诫命	说明性的而非指导性的	新的诫命 ¹⁰

很明显，耶稣在这所强调的不是第二点，而是第三点。我们要用心记的诫命并不是不切实际的‘不发怒’，而是一个充满创意的解决冲突的方法。

如果我们想要像登山宝训中说的一样‘清心’，我们就必须反省第一点，考虑第二点，但是所做的永远都是耶稣所提倡的第三点。

传统理念	恶性循环	创新理念
1. 不要杀人	但是气得发疯你同样也会变得很暴力	去，和解
2. 不要奸淫	但是缓慢增长的肉欲意味着在心里已经犯了奸淫	所以你们要远离试探（马可福音 9 章 43-50 节）
3. 你可以离婚	但是离婚经常伴随着不忠	去，和解（哥林多前书 7-11 章）
4. 不要发假誓	但是任何誓言都意味着错误的声明	是就说是，不是就说不是

¹⁰ Glen Stassen & David Gushee *Kingdom Ethics IVP*, Downers Grove, 2003 p 135ff

5. 以眼还眼，以牙还牙	但是打击报复意味着以恶报恶	转过另一边脸来
6. 爱你的邻舍，恨你的仇敌	但是恨仇敌并不解决敌对状态	爱你的仇敌，祝福那些诅咒你的人
7. 大庭广众下奉献	是炫耀你的施舍而不是操练慷慨	秘密的舍予
9. 大庭广众下禁食	是炫耀你的虔诚而不是操练你的真诚	不为人知的禁食
10. 大庭广众下祷告	是炫耀你对宗教的热衷而不是操练你的灵命	秘密地诚恳地祷告
10 很多祷告词	只不过是重复空洞的宗教话语	把主祷文变成你内心的祷告
11 在地上积累财物（路加福音 12 章 16-31 节）	贼会闯入偷窃	在天上积累财富
12 没有人可以同时侍奉两个主	同时侍奉神和金钱是不可能的	所以寻求神的国度，不要为金钱忧虑
13 不要论断，以免你被论断	你怎样论断别人也会被用同样的标准论断	所以在去掉邻舍眼中的刺之前先去掉自己眼中的梁木
14 不要把你们的珍珠丢在猪前	它们会践踏了珍珠，转过来咬你们	只有神是你们唯一可以完全信赖的！ ¹¹

耶稣说那些‘清心改进’的人，也就是那些实行他完全但实际的理念的人，得以见到神。他们当然会见到神。无论那些‘清心’的人做什么或说什么，都会显出神的荣耀。

¹¹ Glen Stassen & David Gushee *Kingdom Ethics* IVP, Downers Grove, 2003 p 142

7. ‘使人和睦的人’有福了—那些真正的‘神的孩子’。

使人和睦的人’有福了，因为他们必称为神的子女。（马太福音5章9节）

很多宗教的信徒都称自己是‘神的孩子’。而很多这些所谓的‘神的孩子’却以神的名义屠杀他们的弟兄姊妹。

基督徒，穆斯林和犹太人用希伯来语圣经里提倡的暴力来为他们的暴行辩护。他们说：“摩西说：‘若有别害，就要以命偿命，以眼还眼，以牙还牙，以手还手，以脚还脚，以烙还烙，以伤还伤，以打还打。’”（出埃及记21章23-24节）。

基督徒们要知道的是，在过去的1000年里，更多发生的是基督教国家之间的灾难性的战争，而不是基督教国家和穆斯林国家之间发生的战争。而主要的基督教国家所杀的犹太人和穆斯林要超过主要穆斯林国家所杀的基督徒和犹太人。¹²

耶稣把希伯来文的圣经，也就是我们的旧约，当成他的权威（马太福音5章17-20节）。但是他是根据先知们的话，尤其是以赛亚的话，来理解律法的。耶稣在他侍工开始的时候就是引用了以赛亚的话（路加福音4章）。耶稣对使人和睦这项侍工的热爱和奉献是受以赛亚对和平的理解启发的。耶稣打心里知道‘那报佳音，传平安的人脚登山何等佳美’（以赛亚书52章7节）。他知道报佳音的人‘不呼喊，也不扬声，也不叫人在街上听见他的声音压伤的芦苇，他不折断；将残的灯火，他不吹灭’（以赛亚书42章2-3节）。他为他的子民祷告：“你地上不再听见强暴的事，境内不再听见荒凉毁灭的事”（以赛亚书60章18节）。

施洗约翰在他侍工开始的时候是这样介绍耶稣的：“神的羔羊，除去世人罪孽的”（约翰福音1章29节）。我们知道‘羔羊’这个词不能够按字面的意思去理解：耶稣是人不是羊。但是‘羔羊’这个词却表达了他是怎样一个人。他是人的羔羊—纯洁而且平安。他不是‘披着羊皮的狼’—两面三刀，危险之至。

‘神的羔羊’耶稣寻求在最基层发展社区。这社区也就是他所说的‘羊圈’（约翰福音10章11-16节）。“羊”是一个看似很平淡无奇却独树一帜的词。耶稣用它来描述那些和‘狼’，也就是那些狩猎别人的人，一起生活却拒绝变成‘狼’的人。就算‘狼’因为他们拒绝入伙而对其种群大开杀戒，他们也不

¹² ‘Alive & kicking’ [New Internationalist](#), August, 2004

会和‘狼’一起狩猎别人。“我差你们去，如同羊进入狼群，”耶稣说，“所以你们要灵巧像蛇，驯良像鸽子”（马太福音 10 章 16 节）。他说：“无论何事，你们愿意人怎样待你们，你们也要怎样待人”（马太福音 7 章 12 节）。

“甚至要善待那些逼迫你们的人，爱那些恨你们的人，为那些诅咒你们的人祷告”（马太福音 5 章 44 节）。他对他的羊群说：“永远不要害怕那杀身体不能杀灵魂的”（马太福音 10 章 28 节）。

耶稣很不断地、明确地、专门地反驳摩西的律法中对报复行为的合理化。

“你们听见有话说：‘以眼还眼，以牙还牙。’只是我告诉你们：不要与恶人作对（或作报复恶人）。有人打你的右脸，连左脸也转过来由他打”（马太福音 5 章 38-39 节）。耶稣告诉他的门徒：“你们时常都要做好为信心而死的准备，但是永远不能为之而杀人”（马太福音 16 章 24 节）。所以，在他的引导下，耶稣运动变成了犹太的和平运动。¹³

三个世纪以来，基督教义一向完全支持和平反战主义。使徒们教导基督徒和平原则：“爱是不加害于人的”（罗马书 13 章 10 节）。保罗说：“逼迫你们的，要给他们祝福，只要祝福，不可诅咒。不要以恶报恶。众人以为美的事，要留心去做。若是可能，只要在你能力范围因内的，总要尽力与众人和睦。不要打击报复。相反的，‘你的仇敌若饿了，就给他吃；若渴了，就给他喝。’你不可为恶所胜，反要以善胜恶”（罗马书 12 章 14-21 节）。

当基督教成为罗马帝国国教的时候，安布罗斯（Ambrose）和奥古斯丁（Augustine）曾经为当时的统治者，也就是那些发动战争的人，制定了一系列标准来衡量他们的战争是否能称为按照正义原则而发动的战争。

他们称，一个战争如果要称得上是按照正义原则发动的，必须满足 8 个特定的条件。第一，发动这个战争的动机必须是‘公正的’，而唯一可以发动战争的公正的动机是为了阻止大量的人们遭到杀害。第二，发动战争的主体必须是‘公正的’。在发动战争之前，合理组建的政府必须通过正当合理的讨论分析程序才能行动。第三，战争必须是最后的手段，是在各种谈判、仲裁、调停以及无暴力运动都无效的情况下实行的。第四，战争的目的必须是‘公正的’。也就是说它的目的必须是为了包括敌人在内所有人的福利、安全和保障。第五，所发动的战争必须有合理的风险。也就是说它不能够是一个只为伤害别人而发动的战争。发动的战争必须是一个有合理理由去相信它的目的可能会达到的冒险。第六，战争的代价必须是最小的。战争所带来的福利必须大于付出的代价。

¹³ Glen Stassen & David Gushee *Kingdom Ethics* IVP, Downers Grove, 2003 p 152

第七，要发动战争的国家必须宣告发动战争的理由，并且具体列出为了避免战争所需要达到的条件。第八，如果战争无法避免，那么不只是战争的结果，连战争的手段也要达到‘公正’。非战斗人员必须给予保护。一旦参战人员投降，他们也必须受到保护，不受屠杀。而且必须保证所有俘虏不被虐待。

按照这些标准，我们当代的战争没有一个是‘正义之战’。基督徒致力于和平和公义，我们应该竭力反对这些冲突并积极寻求与敌人的和解。

基督说只有致力于‘和睦相处’的人才有资格被称为‘神的儿女’。

8. ‘为义受逼迫’的人有福了

为义受逼迫的人有福了，因为天国是他们的。（马太福音5章10节）

当读到这段话的时候，我想我们在考虑耶稣所说的什么之前，应该先弄清楚他没说什么。耶稣并没有说‘受逼迫的人有福了’，好像忍受逼迫有什么潜在的好处似的。耶稣在福音里一次都没说痛苦，尤其是受逼迫的痛苦是值得称赞或者是荣耀的。耶稣真正所说的是：“为义受逼迫的人有福了”（马太福音5章10节）。是“为了公义”而宁愿受逼迫的心有纯真的价值。

在整个的福音中，耶稣告诉他的门徒们如果他们想要在一个‘不义的世界’中做‘公义的人’，他们就不可避免的要像他一样面对逼迫。耶稣说：“我是世界的光”（约翰福音8章12节）而且“你们也是世界的光”（马太福音5章14节）。“光”的比喻一开始看似很美妙，但是仔细一想，它其实是一个角色，一个在它身上会发生可怕事情的角色。‘光’不只有吸引人的光辉，它还有驱散性——它驱散了周围的黑暗。“凡作恶的便恨光，免得他们的恶行暴露出来。”（约翰福音3章20节）。不想恶行暴露的人总是想尽办法钉死像耶稣这样的点火照亮的人，以及那些跟随他的良善的人们。所以耶稣对他的门徒们说：“若有人要跟从我，就当舍己，背起他的十字架”（马太福音16章24

节)。他又说：“你们要小心，所有人都会为我的缘故恨你们...他们也要把你们带到统治者和君王面前，在集会上鞭打你们。弟兄要出卖弟兄，父亲要出卖儿子，甚至把他们置于死地；儿女要悖逆父母，害死他们”（马太福音 10 章 17-25 节）。

我们不是被呼召去受苦，而是被呼召跟随耶稣的脚步。如果在不公面前做公正的事情必须受到迫害，那么迫害就迫害吧！那么在这种情况下，跟随耶稣的呼召也就是呼召我们像耶稣一样为义受逼迫。“基督为你们受苦，”彼得写到，“给你们留下榜样，叫你们跟随他的脚踪行！”（彼得前书 2 章 21 节）。这句话的关键词是彼得在信中用来表达榜样这个词的希腊文 *hupogrammos*。这个词表示的是字帖里面的原字。也就是说想要学会写字的人必须先学会一笔一划地模仿字帖里的字，尽可能地与它们写的一样。那么，彼得的意思就是我们要尽全力模仿耶稣，像耶稣一样培养自己为公义忍受逼迫的能力。¹⁴

通过我们为义忍受逼迫的心，我们可以做到三样事情：我们可以胜过邪恶；我们可以成全良善；我们也可以充满力量地在通往基督的路上为他作见证。

首先，我们能够战胜邪恶。有人为义受逼迫表示恶势力还在横行。当别人在我们身上做邪恶的事情的时候，我们想做是以恶报恶。但是这样做只能增强邪恶对这个世界的束缚。所以，我们得到很明确的教导，叫我们在任何时候都不要以恶报恶（罗马书 12 章 17 节）。我们应该像太极一样，顺着邪恶的力量，吸收它的力量而不是强硬地反抗，这样就能够化解摧毁它的力量。“不要与恶人作对。有人打你的右脸，连左脸也转过来由他打。”（马太福音 5 章 39 节）

正如盖尔·韦布（Gale Webbe）所说：“应付邪恶有很多种方法。但是它们都是一个真理的不同侧面。这个真理就是：彻底战胜邪恶的唯一方法就是在一个有意志，有活力的人里面把它闷死。当它的力量在那里被吸收了，那么就像一个被长矛刺中心脏的人，它失去了它所有的能量，不可能在前进了。”那些‘转过脸来给人打’的人为义受逼迫的时候，耶稣说，他们是受到祝福的。因为当他们忍受了侮辱和伤害的时候，邪恶‘就像一个被长矛刺中心脏的人’，‘不可能在前进了’。¹⁵

第二，我们可以成全良善。在一个邪恶的世界里，当我们准备好为公义受逼迫的时候，我们就可以不受约束地做良善的事情。在我们受苦的意愿中表达的是行动的自由。耶稣说，当人们因为你做正确的事而要杀害你的时候，“凡要就自己性命的，必丧掉性命；凡为我和福音丧掉性命的，必救了性命”（马可福音 8 章 35 节）。

维克多·弗兰克（Viktor Frankl）说，作为一个在德国集中营中的犹太精神病专家，他所观察到的是当我们为了生存不惜任何代价抛弃我们的价值的时候，

¹⁴ W.Barclay *The Letters of Peter*, *The Daily Study Bible* The Saint Andrew Press Edinburgh p95

¹⁵ G.Webbe *The Night and Nothing* Seabury Press New York 1964 p109

我们同时也失去了我们的灵魂，变成了行尸走肉；但是如果我们永不退让，谨守公义的底线，尽管这可能意味着死亡，我们也是受到祝福的，因为我们能够真诚地对待自己并且保全自己做为人的尊严。¹⁶

第三，我们能够满有力量地在通往基督的路上为他做见证。一个人为一件事而死并不代表这件事是对的，但是一个以血铸成的爱的宣言，却不是轻易就能抹去的。一个值得以死亡换取的事业，也许也值得我们一生去追求。我们受的苦可以彰显耶稣的道。这道就是在我们现今无情的政治经济黑暗角落中那一座充满怜悯的希望灯塔。

耶稣说我们中那些‘为义受逼迫’的人有福了，因为虽然我们现在可能没有能够因追求公义而受人敬仰，但是在即将到来的新时代里，我们必然得到荣耀。

不是乔治大叔而是格拉迪斯阿姨指引了我们前进的路

格拉迪斯·斯坦斯 (Gladys Staines) 出生于 1951 年。她在南昆士兰州伊普斯维奇 (Ipswich) 边上的匹克克罗兴 (Peak Crossing) 区长。格拉迪斯在福音派教会里成长为一个敬虔的基督徒。毕业以后，她在伊普斯维奇学习了护理并且在劳恩塞斯顿 (Launceston) 完成了助产学课程。

格拉迪斯在 1981 年去印度的时候认识了她的丈夫格雷厄姆 (Graham)。格雷厄姆，一个纯正的澳洲人，在印度服侍穷人，尤其是那些有麻风病的人。格拉迪斯说她真的被他人们对人们的爱感动并且认为她找到了她一直寻找的一生的

¹⁶ Viktor Frankl *Man's Search for Meaning*, Simon and Schuster, New York, 1963.

伴侣。他们在 1983 年结婚并且有了 3 个孩子：一个女儿 — 以斯帖，和两个儿子 — 飞利浦和提摩太。

在他们完婚的同一年，格拉迪斯和格雷厄姆搬到了奥利萨邦（Orissa，印度邦名）马由班制（Mayurbhanj）的巴里帕达（Baripada）并接管了麻风病之家。麻风病之家不仅为麻风病人提供治疗，而且也为他们提供手工编织和印度草制品制作的康复培训。他们同时也拥有自己的奶牛场。格拉迪斯说患者之家和巴里帕达人民建立了很好的关系，因为每当当地人生病了，或者被蛇咬了，都会去患者之家寻求治疗。

格雷厄姆精通奥里亚语，桑塔利语和霍语。他参与了霍语圣经的翻译。当孩子们出生的时候，格拉迪斯确保他们能够讲当地的语言并和当地的孩子一起玩 — 包括麻风病之家中麻风病患者的孩子们。

著名的印度教雅利安社领袖斯瓦米·阿格尼瓦诗（Swami Agnivesh）说：“斯坦斯一家能够讲桑塔利语标志着他们已经完全把自己与当地人民连在了一起。这和我们国家那些渴望出国的上层人物形成了多么鲜明的对比啊！**这些人**与斯坦斯一家不同，他们不屑于讲本地的语言。没人知道他们会不会让他们的孩子和麻风病人的孩子一起玩！”¹⁷

格雷厄姆曾经为边远地区的基督徒组织 ‘jungli’ 营会（jungli 在印度语中是野外的意思）。在这些营会中，格雷厄姆会开圣经课程。他的同事们也会开健康和卫生的课程。在 Monoharpur 市一个村子里举行的第 14 届 ‘jungli’ 营会的时候，刚过了午夜，也就是 1999 年 1 月 23 日那天，当格雷厄姆、飞利浦和提摩太在他们基地的旅行车里睡觉的时候，车子被袭击了。有人把汽油浇在了车上并点着了火。格雷厄姆和孩子们被活活地烧死。

2000 年一月，达拉·辛格（Dara Singh），一个当地印度教的激进分子，在马由班制的丛林中被抓获，并因他们令人发指的谋杀被起诉。据说他对斯坦斯一家的福音活动感到非常愤怒。2003 年四月，该案审理。2003 年九月，法庭宣判达拉·辛格以及其他 12 名参与谋杀斯坦斯一家的凶手有罪。达拉·辛格被判死刑。其余 12 人被判无期徒刑。

从得知家人死亡的消息那一刻起，直到达拉·辛格和他的同伙们被确认为杀害她丈夫和两个儿子凶手，格拉迪斯公开的对凶手们的宽恕。

格拉迪斯说：“我没有想到会是这样。但是当我得知家人的死的时候，我告诉我的女儿以斯帖，‘我们会宽恕那些杀害爸爸和哥哥的人对吗？’她说：‘是的，妈妈，我们会的。’”

“两个星期之后有人来她的学校问我：‘我真不明白你怎么能原谅他们。’我的女儿后来跟我说：‘妈妈，我真不明白他们怎么就搞不清我们为什么宽恕。’那一刻我明白了基督的教导在我女儿心里生的根有多么深。宽恕带来医治。宽恕给另一个人重新做人的机会。如果我对你有不满但我原谅你，苦独就

¹⁷ ‘Healing The Spirit Of Gladys Staines’ Swami Agnivesh www.swamiagnivesh.com

离我而去。宽恕也让你有机会放下愧疚而继续你的生活。宽恕对宽恕者和被宽恕的人都是一个释放。¹⁸ 我对任何人都没有怨恨。¹⁹”

在案件审理期间格拉迪斯和以斯帖留在了印度。“如果格雷厄姆还活着，他也不会让我们收拾行李回澳大利亚的。目前必要的是继续为受压迫的人们谋福利。”²⁰ 所以以斯帖完成了在奥塔卡曼德（Ooty）的希伯伦（Hebron）的学习。而格拉迪斯也继续她在麻风病之家的侍工。最近，格拉迪斯和以斯帖回到了澳大利亚。以斯帖在学药物治疗。

斯瓦米·阿格尼瓦诗（Swami Agnivesh）说：“全国上下所有人，放下彼此的疆界，一致认为这才是灵性的真谛，是最美的一刻。格拉迪斯·斯坦斯女士的回应足以表明她精神的崇高。虽然她的灵被她亲爱的丈夫和可爱的孩子们所承受的暴行所伤害，但是她不允许自己的心被仇恨所玷污。她宽恕杀害丈夫的凶手是那样的迅速。她祷告感动她丈夫的神的爱同样能够感动那些凶手们。她有着宽容的灵，能够认识到那些因仇恨而发疯的人们同样是神造的孩子。她知道他们也配得宽容。她 13 岁的女儿以斯帖，为她父亲能够爱那些他医治的人（就是那些有麻风病的人们）而感谢神，并且认为她的父亲为基督死是值得的。无论多坚硬的心也会被这样的回应所融化。”²¹

印度人民对格拉迪斯和以斯帖感人事件的回应很强烈。全国上下的人都聚集到她们身边。上千人写信支持安慰她们。著名的印度教领袖们也都联合游行以表示他们对作为基督徒的格拉迪斯以及以斯帖的支持。在 2002 年，和平主义者为格拉迪斯颁发了崇高的甘地社区和睦奖（Gandhi Community Harmony Award）。2005 年，印度总统，身为穆斯林的阿卜杜尔·卡拉姆（Abdul Kalam）为格拉迪斯颁发了著名的 Padmashri 奖 — 印度授予市民的最高奖项，来肯定她对印度做出的杰出贡献。

斯瓦米·阿格尼瓦诗（Swami Agnivesh）说：“宗教就是通过像斯坦斯太太这样的人才找到了他们的真谛。对斯坦斯一家来说，这灵性彰显于耶稣基督的生活和他的受难。而对其他人来说，同样的灵也贯穿了他们自己宗教信仰的核心。我们中真正敬仰我们各自宗教的人们，一定会被这种令人深思的榜样所感染。但这是不够的。我们还需要给与那些利用宗教谋私的人道德压力。这个国家已经受够了顶着宗教之名的欺骗和暴力。就这一点来说每一个印度国内的宗教都难辞其咎。从国家的角度来讲，最紧要的需求并不是把人民从一个宗教弄到另一个宗教里，而是号召所有的宗教团体真正认识他们信仰的核心。现在最重要的是重整和改变每个人的信仰。只有当我们意识到神不是我们阶级利益的象征，而是一颗舍命的爱心对真理以及对正义的呐喊的时候，印度在灵里的宿命才能够实现。”²²

¹⁸ 'Forgiveness Brings Healing' www.lifepositive.com

¹⁹ 'I am overwhelmed: Gladys Staines' The Hindu March 28 2006 New Delhi www.hinduonthenet.com

²⁰ 'Once You Forgive, There Will Be Healing' Christianity Today February 2003 S. David and Manpreet Singh

²¹ 'Healing The Spirit Of Gladys Staines' Swami Agnivesh www.swamiagnivesh.com

²² 'Healing The Spirit Of Gladys Staines' Swami Agnivesh www.swamiagnivesh.com

Wecan.be

从我做起改变世界

我想现在是我们实行 B 计划的时候了。我们能够成为我们在这个世界中希望看到的改变，就像格拉迪斯一样。但是要实现这个愿望，我们必须像格拉迪斯一样把‘八福’深深地融入切实的生命当中。

重新把‘八福’当成一个和世界交流的框架，并且成为我们希望在这个世界中看到的改变，现在是时候了。

如果我们按照耶稣的‘八福’路线走，那么‘八福’将会作为我们实用的进阶指南，带给每一个人——无论他的文化背景是什么，一个祝福的革命。而当有大量的人们开始活出‘八福’，宣扬‘八福’的时候，我们的政客们就会跟随大众的意愿制定和平公正的政策了。

■

现在有很多不同版本的圣经。当你准备好了的时候，我建议你找一个你自己读着有共鸣的版本，也就是说在那个版本里，描述‘八福’的语言能说到你的心里。如果你实在找不到对口的版本，没关系，你自己写就行了——写你自己的版本。但是要确定是合乎圣灵意愿的。然后，当你有了自己版本的‘八福’，把它打印出来，放在一个你经常能看到的地方。

然后，我建议你选一个最合适你的现状的‘八福’中的一条。也就是问自己：“八福中哪一条说到我心里了呢？”

当你找到适合你状况的那一条之后，认真思考祷告，思想“这一条告诉我如何去面对我的状况呢？”仔细的倾听你内心的声音，找到这个问题的答案。

你可能只花几分钟的时间就找到了答案，但是有时候你可能要花几个月的时间去寻找这个答案。别气馁，把问题留在心里，直到你的心找到那个问题的答案为止。然后，一旦你知道如何把融在‘八福’里的美德联系到你实际的情况中的时候，把‘八福’变成行动。

‘八福’以从神的内心发出的真理来面对我们。没有任何东西能像‘八福’一样挑战我们的观点和偏见，或者鼓励我们去促成纯洁的怜悯之心。

引述这些祝福是宗教，但是行出这‘八福’却是革命性的进步。

当‘八福’没有化成行动之前，它们只不过是无效的陈词滥调，是宗教对不现实的理想的花样包装。在一个已经厌倦了虔诚，不愿意挽起袖子拉一把有需要的人的世界里，这样的空话一点用处也没有。

但是，无论何时，只要‘八福’被转化为行动，理想就变成可行的理念：一个完全能够推动个人显著成长和社会巨大转变的神圣计划。它能够推动我们为创造更美好世界的梦想而努力。

在我们当中，每一个感到不足的人，需要认识我们行动的能力；每一个感到害怕的人，需要发掘我们行动的勇气；每一个感到无能的人，需要看到自我行动的潜能；每一个感到自己无足轻重的人，需要明白我们行动的影响。

每一个真理的行动就是一场对抗谎言的胜利，每一个爱的行动就是一场对抗仇恨的胜利，每一个公义的行动就是一场对抗暴力的胜利，每一个和平的行动就是一场对抗杀戮的胜利，而每一个为表明立场而冒险，不论多小，都是一场为建立更美好的世界的战斗中获得的胜利。

所以尽你的所能去行出‘八福’，行出‘八福’的核心：爱和公义。不要担心做错。在错误中学习成长。就算我们一开始时做得一塌糊涂也好，任何良善的事情还是值得去做的。但是如果我们真的想做好，每一次我们行动的时候，就要想着做得比上一次更好。熟能生巧嘛！

■

我们渴望你能够在 B 计划运动中试着鼓励：

1. 所有教会每个星期读‘八福’

在一篇名为《冷火鸡》(Cold Turkey)的文章中，美国著名作者库尔特·冯内古特(Kurt Vonnegut)写到：“出于一些原因，我们中最喜欢表达意见的基督徒们从来没提到过‘八福’。但是却经常含着热泪要求把‘十诫’贴在公共场所。很显然这是摩西做的事，不是耶稣做的。我从没听到过他们中任何一个人要求把登山宝训和‘八福’贴在任何地方。”我想现在是时候接受库尔特的挑战，并把‘八福’贴在每一个我们能贴的地方。

我知道路德当年把 95 条论纲钉在他的教堂门上，带来了他的时代的改革。我更知道如果我们把‘八福’贴出来（不只是贴在像卧室门上这样的私人空间里，而且贴在像教会的门上这样的公共场所）会带来更大的全新的改革。这样，我们不只是把恩典当做教条宣讲，更是当做程序来操作。

想象一下，如果我们每个星期不是简单地背诵我们的使徒信经（大体上没有关于道德的叙述），而是背诵并思考‘八福’（注重效仿耶稣的道德回应），那会带来什么结果呢？

1. 和穷人站在一起的人有福了，因为天国是他们的。
2. 哀痛的人有福了，因为他们必得安慰。
3. 温柔的人有福了，因为他们必承受地土。
4. 爱慕公义如饥如渴的人有福了，因为他们必得饱足。
5. 怜悯人的人有福了，因为他们必蒙怜悯。

- 6.内心纯洁的人有福了，因为他们必看见神。
- 7.使人和平的人有福了，因为他们必称为神的儿子。
- 8.为义遭受迫害的人有福了，因为天国是他们的。

2. 所有基督徒每天活出‘八福’

关注穷人(而不是有地位的人或是富人)	谦卑
为世界上不公义而哀恸	同情
发怒而不好斗	自制
寻求公正(而不是报复)	公义
对任何有需要的人都富有同情心	仁慈
全心全意渴望做正确的事情	廉正
在充满战争的世界献身和平	非暴力
为公正受苦(坚韧不拔地)	不屈不挠

3.所有宗教中一切善良的人们，都加入到 B 计划运动中来

试想一下，如果我们的教会、寺庙、犹太教堂以及清真寺都转变为精神上的关怀团体，致力于帮助人们在生活上把‘八福’当做综合的行动指南的话，结果会是怎样的呢？

嗜酒者互诫协会为嗜酒成瘾的人们带来多大的帮助，B 计划运动就同样能够为沉迷于权势和暴力的人们带来多大帮助。它能够让我们得自由，成为完全的人，完全的活着以及完全积极地做到爱人如己。

4. 我们希望全人类都做我们的宁静祷告

“主啊，请赐我宁静的心，
去接纳我没办法改变的人，
请赐我勇气，
去改变那些我能改变的人，
请赐我智慧，
去认识到我能够改变的人只有我自己。”

■

为了使我们能够互相帮助“创造历史”，我们设立了一个网站。

网站的网址是：www.wecan.be（由一些慷慨的比利时人赞助）。这个网站大体的目的是鼓励每个人自己成为我们希望看到的世界的改变。网站具体的目标是鼓励每个人采纳“B计划”并且行出“八福”。网站有明确的策略：以一个网络的形式鼓励大家采纳“B计划”，行出“八福”，并且在不断更新的wecan.be”上分享我们的经历。我们希望大家能够把马太福音5章1-12节（以及路加福音6章20-26节）当成八福教科书，并且把圣雄甘地的话当成我们的座右铭：“我们必须成为我们想要看到的世界的改变”。

我们希望人们能够通过6个渠道在这个网站上互相帮助。

我们希望人们能够：

1. “受鼓舞” -通过歌曲，图画，摘录等
2. “得鼓励” -通过世界各地的见证
3. “长见识” -通过现今的新闻和不同观点
4. “多联系” -通过伙伴团体
5. “有活力” -通过实际参与活动
6. “常自省” -通过灵里的默想

那么，我们希望大家能够把一些摘录，引言，歌曲和图像发给我们来“相互鼓舞”；把见证（包括自己的）发给我们来“相互鼓励”；把新闻，观点，文章和社论发给我们来“认识世界”；把潜在的合作伙伴的名字告诉我们来“建立联系网”；把和平运动，爱的运动，公义运动的细节发给我们来“保持活力”；也希望大家能够多沉思祷告，帮助我们更多的自省。

我们祷告我们能够“改变自己”而不是“要求别人”。

■

要记住：我们不能改变别人，我们只能改变自己。

所以让我们都致力于尽自己最大的努力把“八福”融入我们最平常不过的生活中，成为自己想要看到的世界的改变。

“八福”宣言

我要成为我想看到的改变

1. 我会和穷人站在一起
2. 我会为为世界上的不公义而哀恸
3. 我会发怒但却不好斗
4. 我会寻求公正，即使是为了我们的敌人
5. 我会对任何有需要的人都富有同情心
6. 我会做正直廉正的事，而不是只为了宣传

7. 我会在暴力的世界里寻求和平
8. 我会宁愿自己受苦也不制造痛苦

签名.....日期.....

警告：

我们要把‘八福’看得很重

但是我们不能把自己看得太重